



**V SEMINÁRIO DE PSICOLOGIA DO ESPORTE E MOTRICIDADE HUMANA.
II CONGRESSO NACIONAL DE PSICOLOGIA DA MOTRICIDADE HUMANA,
ESPORTE, RECREAÇÃO E DANÇA.**



ANAIS



V SEMINÁRIO DE PSICOLOGIA DO ESPORTE E MOTRICIDADE HUMANA

**II CONGRESSO NACIONAL DE PSICOLOGIA DA MOTRICIDADE
HUMANA, ESPORTE, RECREAÇÃO E DANÇA.**



Laboratório de Estudos e Pesquisa em Psicologia do Esporte

Instituto de Biociências – UNESP – Rio Claro

QUALIDADES MÉTRICAS DA DIMENSÃO “CONFUSÃO” DA VERSÃO BRASILEIRA DO TESTE POMS EM ATLETAS DE VOLLEYBALL FEMININO

¹REBUSTINI, F.; ³BALBINOTTI, M. A. A.; ²FERRETTI-REBUSTINI, R. E. L.; ¹MACHADO A. A.
¹LEPESPE – UNESP/RIO CLARO; ²ESCOLA DE ENFERMAGEM – EEUSP; ³UNIVERSITÉ DU
QUÉBEC – TROIS RIVIÈRES

O objetivo do presente estudo é verificar as qualidades métricas da dimensão Fadiga do Teste POMS em jovens atletas de voleibol feminino. A dimensão Fadiga é composta por 7 itens, e é calculada a partir da somatória dos valores dos itens: Confuso, Incapaz de concentrar-se, Atordoado, Desorientado, Esquecido e Inseguro, do resultado é subtraído o valor do item Eficiente. Participaram do estudo 200 atletas de voleibol feminino com idade média de $15,49 \pm 1,37$. Para atender o objetivo do estudo foram aplicadas a análise fatorial exploratória com corte da carga fatorial de 0,40, consistência interna (alpha Cronbach) e a análise descritiva detalhada. A análise fatorial indicou que o item Eficiente não apresentava carga fatorial na mesma dimensão dos demais itens, além de ter apresentado uma correlação negativa ($r = -0,25$), o que acarretou no surgimento de 2 dimensões com autovalor >1 . Em razão desta inconsistência optou-se pela retirada do item. Realizada nova análise fatorial, obteve-se apenas uma dimensão com autovalor de 2,715, o Kaiser-Meyer-Olkin passou de 0,79 para 0,81, o teste de esfericidade de Bartlett foi significativa para $p < 0,001$, o Alpha de Cronbach subiu de 0,63 para 0,75 e a variância total explicada elevou-se de 32,08% para 34,66%. Além disso, a correlação dos itens antes tinha um espectro de -0,33 a 0,51 e passou para uma faixa de 0,20 a 0,51, sendo significativas em $p < 0,05$. A retirada do item redutor (Eficiente) provocou alterações importantes nas médias da dimensão, com 7 itens a média foi $6,40 \pm 4,29$ e com 6 itens elevou-se para $9,74 \pm 3,90$. A retirada do item Eficiente traz uma profunda diferença na forma de interpretação do resultado da dimensão. Estes resultados indicam a necessidade da realização de pesquisa com outras populações de atletas que possam averiguar as qualidades métricas o POMS para cada dimensão. Pois, os resultados indicam a necessidade da revisão dos itens da dimensão Confusão.

Palavras chaves: Estados Emocionais, Desenvolvimento Humano, Qualidades Métricas, Psicologia do Esporte, POMS