

Gerenciamento do Cuidado às condições crônicas de pessoas idosas residentes no município de São Paulo

Roberto R. da Silva-Brandão, Aione S. Sérgio, Tábatta R. P. de Brito, Yeda A. O. Duarte e Maria L. Lebrão

FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA – Pró-Reitoria de Cultura e Extensão da USP

Palavras-chave: Idoso. Diabetes Mellitus. Hábitos alimentares.

INTRODUÇÃO: A transição demográfica que resultou no envelhecimento populacional foi acompanhada pela transição epidemiológica fazendo com que se tornassem mais presente as doenças e condições crônicas. Tais condições, por serem crônicas, exigem acompanhamento contínuo e orientações adequadas relacionadas ao estilo de vida, acompanhamento de saúde e adesão terapêutica.

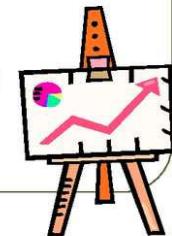
→ **OBJETIVO**

Acompanhar, de forma sistemática, as pessoas idosas residentes no município de São Paulo e integrantes do Estudo SABE – Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento, que referiram ter diabetes, fornecendo orientações individualizadas relacionadas ao diabetes e a promoção de hábitos alimentares adequadas para esses idosos

→ **METODOLOGIA**

78 idosos contatados
16 com acompanhamento sistemático
Orientação realizada por telefone ou visita domiciliar

Idosos diabéticos do estudo
SABE
↓
Capacitação e orientação para o cuidado humanizado
Fichas técnicas de gerenciamento do cuidado
Orientações nutricionais e de saúde



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados níveis de hemoglobina glicada alterados, o que pode estar relacionado ao fato de acreditarem que o uso isolado de medicação é suficiente para o controle da doença.

Situação familiar, dificuldade de acesso aos serviços de saúde e histórico de outras doenças crônicas foram fatores que influenciaram negativamente no acompanhamento.



A visita domiciliar foi considerada mais aceitável para a condução das orientações nutricionais. Maior freqüência de orientações e métodos de avaliação mais consistentes poderão ser utilizados em abordagens futuras para melhor acompanhamento do cuidado ao idoso.

Conclusão:

Esse tipo de abordagem é muito importante para o acompanhamento e monitoramento da saúde de idosos, sobretudo em condições especiais como o diabetes. A alimentação e nutrição nesse contexto exerce influência central no controle de glicemia e uma orientação adequada contribui para promover saúde, respeitando as especificidade de cada indivíduo e, da mesma forma, se mostrou um importante processo de aprendizado e de contato com diferentes realidades por parte dos estudantes envolvidos.

BIBLIOGRAFIA:

1. DUARTE, Y. A. O.; LEBRÃO, M. L. O cuidado gerontológico: um repensar sobre a assistência gerontológica. *Mundo saúde*, out.-dez., v. 29, n. 4, p. 566-574, 2005.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância à Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Diretrizes e recomendações para o cuidado integral de doenças crônicas não-transmissíveis: promoção da saúde, vigilância, prevenção e assistência. Brasília: Ministério da Saúde, 72 p. – (Série B. Textos Básicos de Atenção à Saúde) (Série Pactos pela Saúde 2006; v. 8), 2008.
3. SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2009. 3ed. Itapevi-SP: A. Araújo Silva Farmacêutica, 2009, 400p

GERAÇÃO DE VÍDEOCASTS NO ÂMBITO DA FEA-RP

Bolsista: Renan Henrique Cavicchioli Sugiyama
Orientador: Ildeberto Aparecido Rodello

Universidade de São Paulo
Faculdade de Administração, Economia e Contabilidade de Ribeirão Preto

Educação; Cultura; Conhecimento; Tecnologia; Audiovisual

É notável e crescente a quantidade de aparelhos celulares, computadores e a abrangência da internet atualmente. Concomitantemente, os serviços relacionados à utilização dessas tecnologias também tendem a se expandir. Esse projeto tem como intuito explorar o videocast, que é uma forma de difusão de conteúdos audiovisuais pela Internet. Tem por objetivo a elaboração, preparação, geração e disseminação de videocasts com temas de interesse para a comunidade em geral.

Metodologia

Primeiramente se fez um estudo dos formatos utilizados para a distribuição dos videocasts.

Após, foram realizadas discussões para seleção de temas, elaboração de conteúdo e preparação da gravação.

Por fim era feita a edição e a divulgação.

Em Edição



Plano de Marketing
Roberto Fava



Índices de Impostos nos
Combustíveis
Amaury Rezende

Resultados

Finalizados



Debate sobre a
Crise Financeira Mundial
Exibições: 130



João Carlos de Aguiar Domingues
Departamento de Contabilidade
A Importância da Contabilidade
para Pequenas e Médias
Empresas
Exibições: 351



Plano Financeiro

Próximos Vídeos



Carreiras:
o Administrador,
o Economista e
o Contador

Conclusão

Foram encontradas diversas dificuldades de processos, tais como elaborar temas que fossem de interesse do público e ao mesmo tempo que estivesse relacionado com a FEA-RP, encontrar professores para gravar os vídeos, conseguir produzir vídeos curtos, mas com conteúdo. Apesar disso os dois vídeos publicados atingiram um público considerável e atenderam as expectativas. Os demais vídeos foram mais bem elaborados devido à experiência adquirida e espera-se que tenham maior repercussão.