



São Paulo,
27 a 30 de outubro de 2015

67º CBEn®
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM

4º CLAHEn
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

ANAIIS



São Paulo,
27 a 30 de outubro de 2015

67º CBEn®
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM



4º CLAHEn
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA
DA ENFERMAGEM

Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

EFEITOS DA TERAPIA DA DIGNIDADE PARA PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

SUZANA CRISTINA TEIXEIRA DONATO; GABRIELLA SANTOS LIMA; MARINA DE GÖES SALVETTI

EEUSP, SAO PAULO, SP, BRASIL.

INTRODUÇÃO: A Terapia da dignidade é uma intervenção que visa reduzir o sofrimento existencial relacionado à aproximação da morte e foi proposta por Chochinov em 2002. Trata-se de uma psicoterapia breve e individualizada, por meio da qual é possível compreender as angústias existenciais nas situações de fim de vida, possibilitando que o cuidado seja realizado de modo mais empático. **OBJETIVO:** Avaliar os efeitos da terapia da dignidade na qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática, que incluiu buscas nas seguintes bases de dados: PubMed, CINAHL e SCOPUS, a partir dos seguintes descritores: "right to die" OR "psychotherapy, brief" OR "psychotherapy" AND "Palliative care" OR "Hospice and Palliative Care Nursing" AND "quality of life". Foram recuperados 98 artigos e selecionados 11 para análise na íntegra. **RESULTADOS:** A Terapia da Dignidade reduziu os escores de depressão e ansiedade, melhorou a qualidade de vida e o sentido de dignidade, elevou o senso de propósito e a vontade de viver, tornou a vida mais significativa, diminuiu o sofrimento, melhorou os laços familiares, a percepção de si mesmo e promoveu uma aceitação melhor do diagnóstico. Além disso, demonstrou ser efetiva para o conforto dos cuidadores e familiares, principalmente na fase de luto. **CONCLUSÕES:** A Terapia da dignidade mostrou benefícios em diversos estudos sugerindo ser uma modalidade de tratamento eficaz nos cuidados em fase final de vida. Mais estudos devem ser realizados para confirmar estes achados em diferentes populações. **CONTRIBUIÇÕES / IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A Terapia da dignidade tem potencial para qualificar a assistência prestada a pacientes em fase final de vida e pode ser aplicada por enfermeiros paliativistas.