

Intervenções não farmacológicas para distúrbio no padrão de sono na insuficiência cardíaca: revisão de literatura

Kátia Lima de Souza

Diná de Almeida Lopes Monteiro da Cruz

Mariana Alvina dos Santos

Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo

Objetivo

Identificar e descrever as intervenções não farmacológicas para melhorar a qualidade de sono de pessoas com insuficiência cardíaca.

Métodos/Procedimentos

Para a realização da busca bibliográfica foi utilizada a estratégia mnemônica PICO, onde P=Paciente, I=Intervenção, C=Comparação e O="Outcomes" (desfecho). Refletiu-se sobre possíveis descritores condizentes com a estratégia PICO que posteriormente foram verificados no DecS para validar a palavra como descritor. As buscas utilizando todas as palavras-chave identificadas e os termos do índice foi realizada nas seguintes bases de dados: Cinahl, Medline, Lilacs, Cochrane e Embase.

Resultados

Base de dados	Artigos encontrados
MedLine via estratégia PICO	407
MedLine via PubMed	563
Cinahl	31
Embase	10
LILACS	26
Cochrane	5

Tabela 1: Resultados das buscas

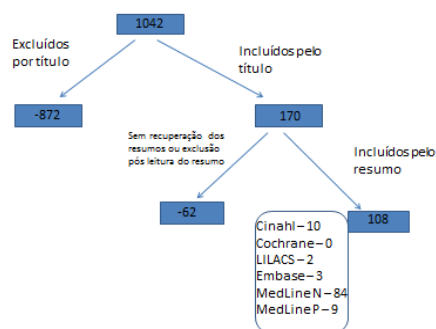


Figura 1: Etapas de seleção dos artigos
Os que restaram estão sendo analisados na íntegra quanto a qualidade metodológica e os de boa qualidade serão submetidos à extração dos dados a serem finalmente sintetizados de forma narrativa.

Conclusões Parciais

A maioria dos trabalhos utiliza a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) como intervenção para a melhora do sono. Outras intervenções estudadas são: a acupuntura, a musicoterapia, higiene do sono, extrato de camomila, entre outras. Mesmo nos estudos em que se comparam várias intervenções, a TCC apresenta os melhores resultados.

Referências Bibliográficas

1. Fini A, Cruz DALM. Characteristics of fatigue in heart failure patients: a literature review. Rev Latino-Am Enfermagem. 2009;17(4):557-65.
2. Santos MA, Cruz DALM, Barbosa, RL. Fatores associados ao padrão de sono em pacientes com insuficiência cardíaca. Rev. Esc. Enferm USP. 2011;45(5):1105-12