

LA SPÉCIFICITÉ DU FONCTIONNEMENT PSYCHIQUE EN POST-PARTUM OBSERVÉ AU RORSCHACH

Rose-Angélique Belot¹, Margaux Bouteloup², Mathilde Pointurier³, Marie-Christine Pheulpin⁴, Nicolas Mottet⁵, Pascal Roman⁶

¹Mcf HDR Psychologie clinique, Laboratoire EA3188 – Université Bourgogne – Franche-Comté-Besançon France, ²Docteur en Psychologie clinique – Post-doctorante à l'université de Genève (Suisse), ³Étudiante en M2 recherche – Laboratoire EA3188 – Université Bourgogne – Franche-Comté, ⁴Mcf HDR Psychologie Clinique Université de Paris 13 – France, ⁵Médecin gynécologue obstétricien, C.H.R.U. Besançon – France, ⁶Professeur de psychologie clinique et psychopathologie – Faculté des sciences sociales et politiques. Institut de psychologie – CH-Lausanne

Objectif: La maternité représente un événement de vie particulièrement original qui mobilise un travail psychique dense et sans précédent. Notre premier objectif dans la recherche Proxima est d'observer d'éventuelles divergences aux indices du psychogramme lors de la période post-natale, comparées aux normes révisées adultes (De Tychev & coll., 2012). Méthode: L'échantillon est composé de 30 Françaises dont 18 primipares, toutes âgées de 24 à 37 ans (âge moyen: 31 ans), issue d'une population non consultante, dénuée de troubles psychiques et obstétricaux. Elles vivent en couple avec le père de l'enfant (âge moyen: 33 ans). La grossesse était souhaitée. Les différentes catégories socio-professionnelles sont toutes représentées. Résultat: Le fonctionnement psychique des femmes en période post-natal est différent de la population générale. Sur les 16 indices habituels du psychogramme au Rorschach, 8 indices s'éloignent significativement des normes de la population générale. Nous les présenterons en détail. Conclusion: Dans une visée de prévention des troubles psychopathologique de la périnatalité, il est important de mieux comprendre les processus psychiques et corporels après la naissance en dehors de tout contexte psychopathologique dans une population générale.

ABSTRACT IN ENGLISH

THE SPECIFICITY OF POSTPARTUM PSYCHIC FUNCTIONING OBSERVED WITH RORSCHACH

Objective: Maternity represents a particularly original life event which mobilizes dense and unprecedented psychic work. Our first objective in the Proxima research is to observe possible discrepancies in the psychogram indices during the postnatal period, compared to the revised adult norms (De Tychev et al., 2012). Method: The sample is made up of 30 French women, including 18 primiparae, all aged 24 to 37 (mean age: 31), from a non-consultant population, devoid of mental and obstetrical disorders. They live as a couple with the father of the child (average age: 33). Pregnancy was desired. The different socio-professional categories are all represented. Result: The psychic functioning of women in the postnatal period is different from the general population. Of the 16 usual Rorschach psychogram indices, 8 indices deviate significantly from the norms of the general population. We will present them in detail. Conclusion: With a view to preventing psychopathological disorders of perinatality, it is important to better understand the psychic and bodily processes after birth outside of any psychopathological context in a general population.

REPRÉSENTATIONS PSYCHIQUES SUR LA MATERNITÉ ET L'ATTACHEMENT CHEZ LES FEMMES ENCEINTES PRIMIPARES EN PÉRIODE PRÉ ET POSTNATALE

Deise Matos do Amparo¹, Sonia Regina Pasian², Rose-Angélique Belot³, Camila Taunay⁴, Maria Júlia Silveira Cassiano⁵

¹Professeur Associé - Programme d'études supérieures en psychologie clinique et culture - Institut de psychologie - Université de Brasília – Brésil, ²Professeur titulaire - Centre de recherche en psychodiagnostic - Programme de troisième cycle en psychologie - Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto - Universidade de São Paulo - Brésil, ³Maitre de Conférence - Université de Besançon – France, ⁴Étudiante en master du programme de troisième cycle en psychologie clinique et culture - Institut de psychologie - Université de Brasília – Brésil, ⁵Étudiante en master du Centre de recherche psychodiagnostic - Programme de troisième cycle en psychologie de la Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto Universidade de São Paulo - Brésil

Objectif: La qualité des liens interpersonnels développés par la femme dans son histoire de vie tend à avoir un impact sur l'exercice positif du rôle maternel et la relation saine avec son bébé, réduisant ainsi les troubles psychologiques dans la période post-partum pour la mère et l'enfant. Ce travail, qui intègre la recherche multicentrique PROXIMA, vise à identifier et à évaluer les caractéristiques du fonctionnement psychologique liées à la personnalité et aux expériences affectives des femmes enceintes et à vérifier leur éventuelle influence sur les styles d'attachement développés avec le bébé. Méthode: Ces variables seront examinées par instruments standardisés d'évaluation psychologique à base psychodynamique, en comparant les informations pré et postnatales (étude longitudinale). Quarante femmes, enceintes et primipares, sans troubles de santé générale et psychique, du District Fédéral et de São Paulo et Minas Gerais/Brésil participeront à cette étude. Elles ont été évaluées individuellement à deux moments: au troisième trimestre de la grossesse et au trois mois après la naissance de l'enfant, par questionnaire sociodémographique et clinique, l'Adult Attachment Interview (outil qui vise à évaluer la qualité du discours et de l'élaboration psychique), Questionnaire de l'échelle relationnelle (évaluation du style d'attachement), l'échelle des affects positifs et négatifs et la méthode de Rorschach (école de Paris). Résultats: Les résultats préliminaires avec partie de l'échantillon de contrôle montrent l'association entre le style d'attachement et l'organisation de la personnalité des femmes en transit vers la maternité. Conclusion: Nous confirmons l'hypothèse initiale de l'impact de ces variables sur l'exercice du rôle maternel.

ABSTRACT IN ENGLISH

PSYCHIC REPRESENTATIONS ABOUT MOTHERHOOD AND ATTACHMENT IN PRE- AND POSTNATAL PRIMIPAROUS PREGNANT WOMEN

Objective: The maternal psychic functioning during pregnancy is characterized by the decrease in the women's usual resistance to the repressed unconscious, with personal history over-investment, including the mental representations centered on the narcissistic axis plasticity. The aim of this work is to illustrate, by means of two case studies, the psychic and affective experiences of pregnant women and their association with attachment styles. Method: It occurred the individual evaluation of two young women in the third trimester of

pregnancy through a sociodemographic and clinical questionnaire, Adult Attachment Interview (Assessing Attachment Through Speech), Relationship Scale Questionnaire (attachment style) and Rorschach Method (Paris Approach). Result: This study presents data regarding to the attachment style (secure X fearful) of each woman, also illustrates their most important relationships in their life's history and reports some responses given in Rorschach, highlighting the richness of the projected psychic symbolism. Pregnant woman with secure attachment presented good body image integrity, adequate contact with the environment and positive affective experiences. In the case of the fearful style of attachment, the pregnant woman also showed body image integrity, but also presented signs of insecurity, restriction and defensive distancing in relationships. The study highlights examples of their interpretations on the Rorschach. They illustrate psychological mechanisms employed by this women' personality during their first experience of pregnancy, consolidating the hypothesis about the influence of the attachment style on the relationship with the baby itself, which the researchers intend to examine by reevaluating the cases in the third month after the birth of the child.

L2-3

TRANSITION VERS LA MATERNITE : UNE ETUDE LONGITUDINALE CE QUE MONTRE LA RECHERCHE « PROXIMA » EN TURQUIE

İrem Erdem Atak¹, Özgün Taktakoğlu¹

¹Université d'Istanbul, Istanbul, Turquie

OBJECTIF: «L'étude Proxima» est un projet de recherche international visant à examiner de manière longitudinale les processus psychiques des femmes qui vivent la maternité. Cette communication nous permettra de présenter les premiers résultats de l'étude menée en Turquie. METHODE: Les participantes à cette première étude sont 15 femmes sans aucune maladie physique ou psychiatrique qui vont devenir mères pour la première fois et sont prêtes à avoir un bébé. Elles ont été soumises à des tests projectifs (le Rorschach et le TAT) et à des entretiens semi-structurés à 4 étapes différentes du processus : le premier et le troisième trimestre de leur grossesse et 0-3 mois et 1 an après la période post-partum. RESULTAT: Dans cette présentation, les résultats des tests projectifs longitudinaux seront discutés avec les résultats obtenus lors des entretiens semi-structurés. Nous souhaitons présenter les principales problématiques psychiques courantes que nous avons observées dès la grossesse et comment nous avons suivi leurs transformations tout au long de la période périnatale. Plus précisément, nous discuterons des transformations du niveau d'anxiété, de la qualité des représentations corporelles/identitaires, des identifications sexuelles, de l'investissement narcissique/objectal et de la qualité des représentations objectales tout au long de la période. CONCLUSION: Outre les thématiques communes, nous soulignerons les différences individuelles et montrerons différents types de fonctionnement psychique et certains mécanismes défensifs qui prédominent chez les participants. Enfin, nous discuterons de l'importance d'utiliser les méthodes projectives dans la recherche en périnatalité et la pratique clinique périnatale.

ABSTRACT IN ENGLISH

A LONGITUDINAL EXAMINATION OF TRANSITION TO MOTHERHOOD: WHAT «PROXIMA» RESEARCH SHOWS IN TURKEY

OBJECTIF: "The Research Proxima" is an international research project aiming to examine the psychic processes of women at different stages of transition to motherhood in a longitudinal way. In this presentation, we will present the initial findings of the study conducted in Turkey. METHOD: Participants of this initial study are 15 women without any physical or psychiatric illness who will become mothers for the first time and are willing to have a baby. They were administered projective tests (the Rorschach and the TAT) and semi-structured interviews at 4 different stages of the process: the first and the third trimester of their pregnancy and 0-3 months and 1 year after postpartum period. RESULTS: In this presentation, longitudinal projective test findings will be discussed with the findings obtained through the semi-structured interviews. We aim to present the main and common psychic problematics we observed beginning from pregnancy and how we have tracked their transformations throughout the perinatal period. Specifically, we will discuss the transformations in the level of anxiety, quality of body/identity representations, sexual identifications, narcissistic/objectal investment, and quality of object representations throughout the period. CONCLUSION: Besides the common problems, we will underline the individual differences and intend to show different types of psychic functioning and mainly defence organizations which are prominent among the participants. Lastly, we will discuss the importance of using projective methods in perinatal research and perinatal clinical practice.

L2-4

PRESENTATION DES RESULTATS LONGITUDINAUX ET DES REPONSES AU RORSCHACH POUR UNE ETUDE DE CAS EN FRANCE

Mathilde Pointurier, Doctorante¹, Rose Angelique Belot¹, Denis Mellier¹, Nicolas Mottet², Pascal Roman³

¹Université Bourgogne, Franche-Comté, ²Gynécologue-obstétricien, CHU Besançon, ³University of Lausanne - Suisse

Objectif: La maternité est un évènement de vie particulièrement conséquent du fait des modifications profondes qu'il génère au plan individuel chez chacun des parents et également au plan familial. Par ailleurs, le Rorschach constitue un outil extrêmement pertinent et fin pour visualiser tous types de modifications corporelles et psychiques, y compris les processus qui concernent la parentalité. Méthode: Notre étude porte sur des femmes primipares, issues d'une population dite « tout venant », qui effectuent leur première consultation prénatale en maternité. La population est dénuée de risques obstétricaux et sans antécédents de troubles psychiatriques. Notre étude comporte des études de cas en suivi longitudinal avec l'analyse détaillée de certaines réponses au Rorschach. Cette recherche se concentre sur une observation longitudinale de l'épreuve Rorschach présentée à une femme lors des périodes anté et post-natal au moment de 4 temps différents. Résultats: L'observation et l'analyse des réponses Rorschach en longitudinal (en anté et post-natal) montrent des modifications profondes de certains mouvements psychiques que nous détaillerons. Conclusion: La maternité convoque des mouvements corporels et psychiques de grande ampleur qu'il est nécessaire de mieux connaître pour prévenir l'ensemble des troubles psychopathologiques en pré et post-partum.