

# ESTRESSE DOS PAIS NA VIVÊNCIA DO CUIDADO DE UM FILHO COM CARDIOPATIA CONGÊNITA: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Ana Lucia Capucho Lorena Abrahão  
Lucineia Stach Parejo  
Juliana Nery de Souza-Talarico

**INTRODUÇÃO:** Baseado no censo populacional estima-se o aparecimento de 28.846 novos casos de cardiopatias congênitas no Brasil a cada ano. Sendo que apenas 20% dos casos a cura é espontânea. 1.A família de uma criança com defeito cardíaco congênito é desafiada tanto pelas implicações a curto e longo prazo do diagnóstico e pela internação na unidade de terapia intensiva. Os enfermeiros estão em uma posição-chave para apoiar essas famílias e lidar com o impacto psicológico, emocional e financeiro da experiência. Entretanto, ainda não há consenso sobre quais estratégias de cuidado com a família são efetivas para apoiá-la nesta experiência. **OBJETIVO GERAL:** O presente trabalho é sintetizar as evidências a respeito da efetividade das ações do Enfermeiro na redução do estresse vivenciado pelos pais de crianças com cardiopatia congênita durante a hospitalização. **MÉTODO:** A revisão considerará qualquer tipo de estudo que tenha incluído população, fator de exposição e desfechos relacionados a questão de pesquisa. Critérios de inclusão: Abrangerá estudos que abordem ações psicoeducativas e intervenções na redução do estresse de pais de filhos com cardiopatias congênitas que serão ou foram submetidas à cirurgia cardíaca. Critérios de exclusão: Outro responsável que não os pais. Estratégia de pesquisa: A estratégia de busca será conduzida em 3 etapas com a finalidade de identificar estudos publicados, não publicados e em andamento. Uma busca inicial no Medline, CINAHL será realizada para identificar os descritores de assunto, palavras-chave, que potencialmente poderão recuperar nas bases de dados os estudos de interesse para esta revisão. A segunda etapa será realizada com os descritores de assunto, palavras-chave já definidos na etapa anterior nas bases de dados: Medline, Cinahl, Psycinfo, Lilacs, Cochrane Library, JBI e Web of Science. A terceira etapa será identificar através de lista de referências dos estudos selecionados, possíveis estudos que não foram recuperados na etapa anterior. Para a busca de estudos não publicados serão utilizados o Google acadêmico e as bases de teses e dissertações da USP e CAPES. Para estudos em andamento será utilizado o portal da WHO -International Clinical Trials Registry Platform -ICTRP. Serão selecionados estudos em inglês, espanhol e português sem restrição de data de publicação. Os descritores de assunto, palavras-chave inicialmente utilizados serão: estresse dos pais, cardiopatias congênitas, estresse e enfermagem. Avaliação da qualidade metodológica: Os trabalhos selecionados para recuperação serão avaliados por Dois revisores independentes quanto à qualidade metodológica antes da inclusão na revisão por meio de Instrumentos de avaliação crítica da Joanna Briggs Meta-Análise do Instituto de Avaliação Estatística e Instrumento de Revisão e Extração. Quaisquer divergências entre os revisores serão resolvidas através de um terceiro revisor. Os dados extraídos incluirão detalhes Populacionais, estudo do método (desenho do estudo, ferramentas e escalas para



identificar a redução do estresse nos pais). Síntese dos Dados: Os dados quantitativos serão agrupados em Meta-análises usando JBI-SUMARI. Medidas de efeito expressos como odds ratio (dados categóricos), e diferenças de médias ponderadas (para dados contínuos). Caso o agrupamento estatístico não for possível, será apresentado em narrativa, incluindo tabelas e figuras para auxiliar na apresentação de dados quando apropriado. O nível de estresse será analisado através dos dados encontrados nos trabalhos existentes.